

Chegou a última semana antes do ENEM, o que fazer?

Faltando poucos dias para o ENEM (Exame Nacional do Ensino Médio), é importante que os candidatos sigam uma rotina que possa auxiliar seu desempenho no exame. De acordo com Ademar Celedônio, Diretor de Ensino e Inovações Educacionais do SAS Plataforma de Educação, o maior erro que os alunos podem cometer neste momento é tentar aprender um conteúdo novo ou passar horas estudando. O momento é de revisar e relaxar. Abaixo, o especialista explica essa e outras dicas para ajudar os alunos que estão prestes a realizar a prova.

- Revise os conteúdos que mais caem

Nessa reta final, não é o momento para aprender conteúdos novos, mas de focar na revisão das temáticas mais recorrentes ao longo das edições. “A prova do ENEM já tem um padrão de conteúdos, então, em Matemática, não será surpresa encontrar questões de Geometria, nem, em Língua Portuguesa, questões que exigem puramente interpretação”, explica Celedônio.

- Resolva questões de provas anteriores

Resolvendo questões de provas anteriores ou de simulados, você compreende melhor o perfil do exame e aprende a administrar o tempo e a concentração. “Simulados são frequentes na vida do aluno pré-universitário, mas o exercício contínuo sempre é bom, para que tenha uma boa adaptação à rotina do ENEM”.

- Relembre os acontecimentos mais importantes do ano

As questões do ENEM são definidas ainda no primeiro semestre do ano, ou seja, podem aparecer temas relacionados a acontecimentos do segundo semestre de 2018 e primeiro de 2019. “Assuntos ligados a datas fechadas são mais comuns em vestibulares tradicionais, como da Fuvest, no entanto, temáticas já inseridas no dia a dia devem ser consideradas, como preocupação com o meio ambiente ou causas sociais”, comenta o Diretor.

- Cuida da sua saúde física e mental

É essencial dormir bem e se alimentar de forma equilibrada para que não haja risco de qualquer mal-estar durante a maratona de provas. Além disso, também é importante ter momentos de lazer com família e amigos. “Os candidatos podem aproveitar para assistir a filmes ou séries que com temática histórica ou cultural, assim criam repertório para as provas”, sugere o professor Ademar.

Contatos:

Monica Permagani | (11) 94187-6025 | monica.permagnani@rpmacomunicacao.com.br
Alethéia Rocha | (11) 96443-7638 | aletheia.rocha@rpmacomunicacao.com.br